

Entspannungskurse



Die neuen Kurse beginnen:

Progressive Muskelentspannung - 8 Abende :

immer montags: 28.02.22 / 18:00 -19:30

Autogenes Training - 8 Abende :

immer dienstags: 01.03.22 / 18:00 -19:30

Oder auch auf Anfrage

015156142324